



5<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire  
Dimanche 8 février 2026 – Année A

Dimanche de la Santé

« Vous êtes la lumière du monde » (Mt 5, 13-16)

**Chant d'entrée :** Ta nuit sera lumière de midi (couplets 1, 3 et 4)

Aujourd’hui, la communauté paroissiale se réjouit d’accompagner **Antonin, Capucine, Gautier, Kenzo, Lilio et Mya** lors de leur entrée en Église, première étape vers le sacrement du baptême qu’ils recevront à Pâques.  
Aujourd’hui, nous leur remettons la croix et les Évangiles.

**Ordinaire de messe :** Messe du Partage

**1<sup>ère</sup> lecture :** Lecture du livre du prophète Isaïe (*Is 58, 7-10*)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtements, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le jugement, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi. – Parole du Seigneur

**Psaume 111 (112) :** Lumière des cœurs droits,  
le Juste s'est levé dans les ténèbres.

**2<sup>ème</sup> lecture :** Lecture de la première lettre de Saint Paul apôtre aux Corinthiens (*1Co 2, 1-5*)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Evangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu. – Parole du Seigneur.

## **Acclamation de l'Évangile : Alléluia Angevin de Jean-Jo Roux**

### **Évangile selon Saint Matthieu (Mt 5, 13-16)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais, si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. » – Acclamons la Parole de Dieu.

### **Homélie**

#### **Credo proclamé : Symbole des Apôtres**

#### **Prière Universelle :**

**1** – Seigneur, nous te confions celles et ceux qui ont éclairé nos chemins, qui nous ont aidé à traverser des moments difficiles. Nous te rendons grâce de les avoir mis sur notre route. Ensemble, prions.

**2** – Seigneur, en ce dimanche de la santé, nous te confions les personnes malades, âgées, porteuses de handicap ou isolées, ainsi que leurs familles et tous les aidants qui se dépensent sans compter auprès d'eux. Ensemble, prions.

**3** – Seigneur, en ce dimanche de la Santé, nous te confions tous les professionnels qui œuvrent nuit et jour auprès des malades et les chercheurs qui n'ont de cesse de trouver de nouveaux traitements. Ensemble, prions.

**4** – A l'heure de débats sur l'accompagnement des personnes en fin de vie, que la lumière de l'Esprit Saint éclaire les responsables politiques dans leur choix. Ensemble, prions.

#### **Notre-Père proclamé**

#### **Chant de communion : Levons les yeux**

#### **Chant d'envoi : Peuple de lumière (couplets 1 et 2)**

Aujourd'hui 8 février et le 15 février prochain, les hospitaliers et hospitalières de Lourdes font appel à votre générosité lors de leur quête annuelle. Vos dons serviront à aider des personnes malades ou handicapées qui souhaitent participer à un pèlerinage à Lourdes. Dates des pèlerinages : le diocésain, du 13 au 18 avril 2026 et le Montfortains, du 19 au 25 avril 2026 .

***Par avance, nous vous remercions pour votre aide et votre soutien !***

## **INFORMATIONS PAROISSIALES**

### **CELEBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE DE LA PAROISSE**

**Dimanche 8 février, 10h30 à Saint-Sylvain, nous prions pour :** Emmanuel Allard et sa famille, Claudiane Joulain, Jacqueline Rocher et sa famille, pour les aidants et les services médicaux en ce jour de la Santé

<b>Vendredi 13 février, 8h30</b>	Messe suivie d'un temps d'Adoration à l'Oratoire Saint-François
<b>Obsèques célébrées</b>	Hélène HERGUÉ, 94 ans, Villevêque André ANGENEAU, 88 ans, Écouflant Marie-Hélène DUPORT, 78 ans , Saint-Sylvain

## **VIE DE LA PAROISSE, DU DIOCESE ET DE L'ÉGLISE**

Aujourd'hui se tient la table ouverte dans notre paroisse

### **Église de Pellouailles :**

chapelet de la Miséricorde chaque vendredi, à 15h00

**Lundi 9 février** : équipe du Rosaire Le Plessis-Sarrigné, chez Régine Huchet, à 16h00

**Mercredi 11 février** : journée mondiale des Malades, fête de Notre-Dame de Lourdes

**Mercredi 11 février** : temps de rencontre convivial du relais de Pellouailles, à 17h30

**Jeudi 12 février** : équipe du Rosaire Le Plessis-Sarrigné, chez G. Menuet, à 16h00

**Jeudi 12 février** : messe aux Blés d'Or, à Saint-Sylvain, à 17h00

**Mercredi 18 février** : messe des Cendres à 19h30 à Saint-Sylvain (10h30 à Andard),

**Samedi 21 février 2026** : le repas paroissial a lieu salle du Roi-René, rendez-vous à 11h45. Au menu, mille-feuille de saumon fumé, mini jarret braisé à la sauce dijonnaise, gratin et moelleux forestier, assiette de fromages puis partage de la Galette. Si certains prévoient une petite animation entre les plats (chant, musique, sketch, poème ou texte à déclamer...), merci de le signaler à Dominique (dominique.ragaru@wanadoo.fr) ou Jean-Christophe (tino.mtu@gmail.com) afin d'organiser le passage de chacune, chacun. Pour les plus joueurs, n'oubliez pas d'apporter jeux de cartes et/ou jeux de société pour l'après-midi ! ☺ **COMPLET !**

**Mercredi 4 mars** : rencontre des équipes liturgiques, à 20h00, salle Saint-François

**Dimanche 8 mars** : KT dimanche à Saint-Sylvain pour les petits de l'éveil à la foi, les enfants du KT (à l'école et en paroisse), les collégiens, les lycéens et les plus grands, chacun sera bienvenu ! Nous nous retrouverons tous à 9h30, à la salle Saint-François pour l'accueil puis les groupes seront répartis pour vivre des temps d'atelier adapté à chaque âge. Nous rejoindrons l'assemblée à l'église à 11h30. Merci de noter que la messe commencera exceptionnellement à 11h00.

**Mardi 17 mars :** soirée d'échanges et de réflexion pendant le Carême avec le CCFD, salle Saint-François, à 20h00, sur le thème de l'agriculture au Tchad.

**Jeudi 19 mars :** messe pour célébrer la Saint-Joseph à 9h00, en l'église d'Écouflant

**Samedi 21 mars :** rencontre diocésaine des Communautés Ecclésiales de Base (CEB) au campus de Pouillé, aux Ponts de Cé, de 14h00 à 17h00.

**Samedi 21 mars :** portes ouvertes au Séminaire Saint-Jean, à Nantes, de 10h00 à 18h00 (18 rue de la Gourmette). C'est l'occasion de découvrir comment sont formés nos futurs prêtres et les séminaristes vous guideront dans leurs lieux de vie et d'études. Une messe est prévue à 11h30.



**Samedi 21 mars *ou* jeudi 26 mars :** journées de récollection au sanctuaire de la Vraie d'Anjou, à Baugé. En fonction de vos disponibilités, vous pouvez prévoir de participer à l'une des ces 2 journées (attention, chacune est limitée à 40 participants). Le matin sera consacré à la visite du Sanctuaire et à la prière auprès de la précieuse relique, l'après-midi, vous pourrez visiter, au choix, soit le château de Baugé, soit l'Apothicaillerie. Un flyer avec le programme et le bulletin d'inscription est à votre disposition dans le fond de l'église...

**Mercredi 25 mars :** fête de l'Annonciation, messe à 18h30 en l'église de Pellouailles

#### **Confessions pendant le Carême :**

- Saint-Jean : Les mardis 24 et 31 mars, de 9h00 à 10h00, en l'église de Brain
- Saint-François : le vendredi 27 mars de 9h00 à 10h00 et le lundi 30 mars de 16h45 à 18h00, en l'église de Saint-Sylvain

Pendant le temps du Carême, les prêtres restent disponibles pour des échanges à l'Oratoire Saint-François (ou au presbytère de Brain). N'hésitez pas à envoyer un message au Père Jean-Marie Gautreau [jmgautreau@diocese49.org](mailto:jmgautreau@diocese49.org) ou au Père Jean Dinh [jdinh@diocese49.org](mailto:jdinh@diocese49.org) ou au Père Jo Mauget [jmauget@diocese49.org](mailto:jmauget@diocese49.org). Vous pouvez aussi prendre contact via le secrétariat paroissial au 02 41 76 70 97

**Dimanche 29 mars :** dimanche des Rameaux et de la Passion du Christ, messe à 10h30 à Saint-Sylvain